



Horaire Karaté Sportif

En vigueur à partir du 5 janvier 2010

Lundi	Mardi		Mercredi		Jeudi		Samedi		Dimanche
Forfaits de cours privés disponibles Informez-vous à la réception!	18h00 - 18h30 Blanche à J/O 5 - 12 ans	18h15 - 19h00 Orange - O/V 5 - 12 ans	18h00 - 18h30 Petits Ninjas		18h00 - 18h30 Blanche à Jaune 5 - 12 ans	18h15 - 19h00 J/O - Orange 5 - 12 ans	9h00 - 9h30 Petits Ninjas		9h00 - 9h30 Petits Ninjas
	18h30 - 19h15 Club ceinture noire		19h00 - 19h45 Compétition	18h30 - 19h15 Déb. - Inter. P/E	18h30 - 19h15 5 - 12 ans + P/E Bleue - Brune - Noire		9h15 - 9h45 Blanche à J/O 5 - 12 ans	9h30 - 10h15 Club Ceinture Noire	9h30 - 10h00 Blanche à J/O 5 - 12 ans
	19h00 - 20h00 Brune - Noire P/E	19h15 - 20h00 Verte - Bleue 5 - 12 ans + P/E	19h15 - 20h00 CCN - CDM Combat (Point, continu, MMA)		19h00 - 20h00 Club des Maîtres	19h15 - 20h00 O/V - Verte 5 - 12 ans + P/E	9h45 - 10h30 5 - 12 ans Orange à Verte	10h15 - 11h00 Bleue - Brune - Noire P/E + 5 - 12 ans	10h00 - 10h45 Orange à Verte 5 - 12 ans
	20h00 - 21h00 Ados - Adultes				20h00 - 21h00 Ados - Adultes		10h30 - 11h15 Déb. - Inter. P/E	11h00 - 12h00 Club des Maîtres	10h45 - 11h30 Déb. - Inter. P/E + 5 - 12 ans
							11h30 - 12h00 Cours d'introduction	12h00 - 12h30 Cours d'introduction	11h30 - 12h15 Bleue - Brune - Noire P/E + 5 - 12 ans

Équipements et Item du mois disponibles à la réception!

Niveaux de ceintures :

Débutants
Blanche
Blanche/Jaune
Jaune
Jaune/Orange

Intermédiaires
Orange
Orange/Verte
Verte

Avancés
Bleue
Brune
Noire

Mon but: devenir une meilleure personne.

* Des changements peuvent être effectués sans préavis

Téléphone : 450 625-4920

Fax : 450 625-5752

info@karatete-rose.com

www.karatete-rose.com