



Horaire Été 2010

En vigueur à partir du 26 juin 2010

Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	
18h00 - 18h30 5 - 12 ans Blanche à J/O	17h45 - 18h15 Petits Ninjas 3 - 5 ans	18h00 - 18h45 5 - 12 ans Orange à Verte	9h00 - 9h30 Petits Ninjas 3 - 5 ans	
18h30 - 19h15 5 - 12 ans Orange à Verte	18h15 - 19h00 Parents / Enfants Blanche à Verte	18h45 - 19h15 5 - 12 ans Blanche à J/O	9h30 - 10h00 5 - 12 ans Blanche à J/O	9h30 - 10h15 Club Ceinture Noire
19h15 - 20h00 Bleue - Brune - Noire	19h00 - 19h45 Club Ceinture Noire	19h15 - 20h00 Bleue - Brune - Noire	10h00 - 10h45 P/E - Blanche à O/V 5 - 12 ans - Orange - O/V	
20h00 - 21h00 Ados - Adultes	19h45 - 20h45 Club des Maîtres	20h00 - 21h00 Ados - Adultes	10h45 - 11h30 P/E et 5 - 12 ans Verte - Bleue - Brune	
			11h30 - 12h30 Club des Maîtres	

Mon but: devenir une meilleure personne.

Karaté Sportif Ste-Rose - Martius Kickboxing - Adams Boxing
 445, avenue Yvon-Berger, Laval (Québec) H7L 2C3
 Tél.: 450 625-4920 Fax: 450 625-5752
 info@karatete-rose.com www.karatete-rose.com
 info@martiuskickboxing.com www.martiuskickboxing.com